



# つくしんぼ 5月

令和5年5月1日発行  
阿見町地域子育て支援センター

## 子育て相談

子育てで困っていることはありませんか？  
どんなことでも一人で悩まずお気軽にご相談ください。

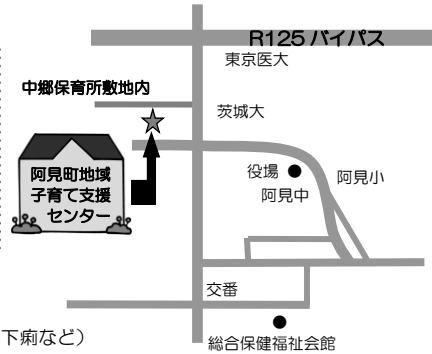
<電話・来所相談 訪問相談>

月～金 午前9時～午後4時

問い合わせ先 阿見町地域子育て支援センター

阿見町阿見4002-19

TEL029-891-2772



- 体調がすぐれない時には、利用をご遠慮下さい。(咳・微熱・嘔吐・下痢など)
- 来館の際は、検温・手指の消毒等のご協力をお願いいたします。

## 阿見町地域子育て支援センターからのお知らせ

### 親子で楽しむダンス・ダンス・コンサート♪

日時 5月20日(土)  
午前11時 開演(受付10時30分～)

場所 本郷ふれあいセンター \*入場無料

出演 「アンサンブルマタン」

募集 親子100組程度(当日受付不可)

対象 阿見町在住または実家のある方

申し込み受付中です

### 健康講座

#### ～赤ちゃんのホームケアについて～

日時 5月15日(月)  
午前10時～11時30分

場所 阿見町地域子育て支援センター

講師 助産師

対象 12か月までのお子さんと保護者

\*午前のすくすく広場内で行います。  
予約はいりません。

### 幼児食講座

#### 講師の先生が調理をする様子を見て学びます

日時 5月31日(水)  
午前10時～11時(受付9時45分)

場所 総合保健福祉会館「さわやかセンター」

講師 栄養士 福岡 康子先生

対象 1歳以上のお子さんの保護者

募集 親子10組程度 ※託児あり

申込 5月15日(月) 午前9時から受付開始

♥メニュー ・かんたんピラフ ・ココロポテト ・スイーツトウフ

申込・問い合わせ先 阿見町地域子育て支援センター

TEL029-891-2772 <土・日・祝日を除く 午前9時から午後4時まで>

### 栄養講座

#### ～乳幼児の食生活について～

日時 5月12日(金)  
午前10時～11時30分

内容 講師による講話と個別相談

場所 総合保健福祉会館「さわやかセンター」

講師 栄養士 福岡 康子先生

\*午前のすくすく広場内で行います。  
予約はいりません。

### 抱っこ&おんぶ講習会

日時 5月24日(水)  
午前10時～11時(受付9時45分)

場所 総合保健福祉会館「さわやかセンター」(和室)

講師 宮本 陽子先生

対象 首が座った1歳6か月位までのお子さんと保護者

募集 親子10組程度

申込 5月8日(月) 午前9時から受付開始

### ベビーマッサージ講習会

日時 6月7日(水)  
午前10時～11時(受付9時45分)

場所 総合保健福祉会館「さわやかセンター」(和室)

講師 河本 由紀子先生

対象 首が座った12か月位までのお子さんと保護者

持ち物 バスタオル

募集 親子10組程度

申込 5月22日(月) 午前9時から受付開始

## あゆみ保育園地域子育て支援センター(びよんびよんくらぶ)からのお知らせ

<びよんびよんくらぶ予定表> 開催時間 午前10時30分～11時30分 ※要予約

対象	曜日	内容	6月の実施日
未就園のお子さんと保護者	火	保育園で遊ぼう	6日・13日・20日・27日
	木	びよんびよんタイム	1日・8日・15日・22日・29日

\*申し込み開始は5月19日(金) 午前10時から になります。



(場所) あゆみ保育園内子育て支援室

(持ち物) マスク・タオル・帽子・水分補給できるもの

申し込み・問い合わせ先 あゆみ保育園地域子育て支援センター TEL029-888-3681

## 児童館からのお知らせ



児童館では、未就園児対象の『育児サークル』を行っています。5月は、「ピクニックごっこ」や、「しんぶんしあそび」を行う予定です。詳しくは児童館へお問い合わせ下さい。

<育児サークル予定表> 開始時間 午前10時30分 ※予約不要

対象	曜日	5月の開催日	場所
未就園のお子さんと保護者	水	10日・17日・24日・31日	二区児童館
	月	1日・8日・15日・29日	
	火	2日・9日・16日・23日・30日	
	金	12日・19日・26日	

(持ち物) 帽子・オムツ替えシート・水分補給できるもの



\*平日と第2・4土曜日の午前9時から午後5時まで、親子で自由に遊ぶことができます。

\*利用時間は、『育児サークル』の時間(30分程度)を含め、1時間30分とさせていただきます。

問い合わせ先 二区児童館 TEL029-843-3282

## 「5月の保育所開放」～いっしょにあそぼう!～

～月曜日から金曜日の午前10時から11時30分まで保育所を開放しています!～

<テーマを決めてあそび日です>

中郷保育所 23日(火) 砂場であそぼう

南平台保育所 24日(水) からだを動かしてあそぼう

二区保育所 11日(木) 砂場であそぼう

※雨天中止、また感染状況により中止になることがあります。

♪ すくすく広場に遊びに来ませんか ♪ 午前10時～11時30分/午後1時30分～3時 ※予約不要

	対象	場所	5月の開催日
月	12か月までのお子さんと保護者 妊娠中の人	阿見町地域子育て支援センター	1日・8日・15日※・22日・29日
火	1歳6か月までのお子さんと保護者 妊娠中の人	総合保健福祉会館 (さわやかセンター)	2日・9日・16日・23日・30日
金	1歳6か月以上のお子さんと保護者	*プレイルーム	12日※・19日・26日

※12日(金)の午前は、栄養講座になります。 ※15日(月)の午前は健康講座になります。

(お問い合わせ先) 阿見町地域子育て支援センター TEL029-891-2772



# 2023年 5月阿見町子育てカレンダー



☆問い合わせ先・つくしんぼ設置場所

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	すくすく広場(子育て) 育児サークル	すくすく広場(総合保健福祉会館)「さわやかセンター」 びよんびよんくらぶ(保育園で遊ぼう) *要予約 育児サークル 赤ちゃんタイム(午前10時から正午)	憲法記念日	みどりの日	こどもの日	
7	8	9	10	11	12	13
	すくすく広場(子育て) 育児サークル	すくすく広場(総合保健福祉会館)「さわやかセンター」 びよんびよんくらぶ(保育園で遊ぼう) *要予約 育児サークル 読み聞かせ おはなしポシェットの会(午前10時30分から) 赤ちゃんタイム(午前10時から正午)	育児サークル	びよんびよんタイム *要予約 4か月児健診	すくすく広場(総合保健福祉会館)「さわやかセンター」 午前 栄養講座あり 育児サークル	
14	15	16	17	18	19	20
	すくすく広場(子育て) 午前 健康講座あり 育児サークル	すくすく広場(総合保健福祉会館)「さわやかセンター」 びよんびよんくらぶ(保育園で遊ぼう) *要予約 育児サークル 読み聞かせ おはなしポシェットの会(午前10時30分から) 赤ちゃんタイム(午前10時から正午)	育児サークル	おだんこくらぶ(午前) びよんびよんタイム *要予約 1歳6か月児健診	すくすく広場(総合保健福祉会館)「さわやかセンター」 育児サークル	親子で楽しむ ダンスダンス コンサート(本郷ふれあいセンター) *要予約
21	22	23	24	25	26	27
	すくすく広場(子育て)	すくすく広場(総合保健福祉会館)「さわやかセンター」 びよんびよんくらぶ(作って遊ぼう) *要予約 育児サークル 読み聞かせ おはなしポシェットの会(午前10時30分から) 赤ちゃんタイム(午前10時から正午)	抱っこ&おんぶ講習会 *要予約 育児サークル	びよんびよんタイム *要予約 3歳6か月児健診	すくすく広場(総合保健福祉会館)「さわやかセンター」 育児サークル こども健康相談(歯科相談は午後のみ)	荒川沖幼稚園(ひよこクラブ) *要予約
28	29	30	31			
	すくすく広場(子育て) 育児サークル	すくすく広場(総合保健福祉会館)「さわやかセンター」 びよんびよんくらぶ(保育園で遊ぼう) *要予約 育児サークル 2歳6か月児歯科健診 読み聞かせ おはなしポシェットの会(午前10時30分から) 赤ちゃんタイム(午前10時から正午)	幼児食講座 *要予約 育児サークル ふたば幼稚園(ふたばくらぶ) *5/1~予約開始			

- 地域子育て支援センター 891-2772
- あゆみ保育園地域子育て支援センター(びよんびよんくらぶ) 888-3681
- あゆみ保育園 888-3681
- 二区児童館 843-3282
- 総合保健福祉会館 さわやかセンター(健康づくり課) 888-2940
- 図書館 887-6331
- 中郷保育所 887-3331
- 南平台保育所 840-2081
- 二区保育所 841-2301
- 阿見ひかり保育園 879-5155
- さくら保育園 896-3678
- 阿見さくら保育園 875-8135
- LIFE SCHOOL阿見 875-6750
- 荒川沖幼稚園 842-6609
- 阿見認定こども園 887-7388
- 認定こども園 阿見みどり幼稚園 887-7471
- ふたば幼稚園 887-0055
- 小規模保育園 虹いろキッズ 893-2273
- ニチキッズ あみ保育室 891-0855
- キッズハウス にじの森 845-7654

町地域子育て支援センター すくすく広場…親子で自由に遊ぶことができます。 ※予約なし

児童館育児サークル…乳幼児と保護者に対して遊びの提供を行います。 ※予約なし

曜日	場所	対象	利用時間
月	町地域子育て支援センター	12か月までのお子さんと保護者・妊娠中の人	<午前>10時~11時30分
火	総合保健福祉会館(さわやかセンター)	1歳6か月までのお子さんと保護者・妊娠中の人	<午後>1時30分~3時
金	*プレイルーム	1歳6か月以上のお子さんと保護者	
サークル活動(母親主体の育児サークル)		・おだんこくらぶ(双子・三つ子…又は年子をもつ親子のサークル)	

曜日	対象	場所	開始時間
水	“ねんね”から“よろよろあひよ”までのお子さんと保護者	二区児童館	午前10時30分
月	未就園のお子さんと保護者		
火			
金			

○一般来館(火曜日~金曜日)…事前にお問い合わせ下さい

○一般来館(平日、第2・4土曜日)…午前9時~午後5時まで親子で自由に遊べます。(利用時間は、1時間30分とさせていただきます。)

## \*その他つくしんぼ設置場所

- 阿見町役場
- うすら出張所
- 社会福祉協議会(総合保健福祉会館内)
- 中央公民館
- かすみ公民館
- 舟島ふれあいセンター
- 本郷ふれあいセンター
- 君原公民館
- 吉原交流センター
- 実穀ふれあいセンター
- 宮崎子どもクリニック
- さかえ医院
- 印南クリニック
- カスミ(株)フードスクエア阿見店
- カスミ(株)荒川本郷店

## あゆみ保育園地域子育て支援センター(びよんびよんくらぶ)

曜日: 月曜日~金曜日  
 時間: 午前10時~午後3時  
 対象: 未就園のお子さんと保護者  
 ※要予約

## \*保育園開放\*

さくら保育園  
 曜日: 月曜日~金曜日  
 時間: 午前10時~11時30分  
 対象: 就学前のお子さんと保護者  
 ※要予約



## \*園庭開放\*

ふたば幼稚園(ふたば広場) 曜日: 月曜日・木曜日 時間: 午後3時~4時 ※予約なし  
 阿見認定こども園 曜日: 月曜日~金曜日 時間: 午前10時~午後2時 ※予約なし

\*メール配信サービス<あみメール>で、子育ての支援情報を配信しています。登録方法は町ホームページまたは右のQRコードをご活用下さい。



\*阿見町ホームページの「地域子育て支援センター」のページにリンクしています。右のQRコードをご活用下さい。

